

# Expertisecentrum voor chronische pijn

Niet de pijn maar jezelf op de voorgrond

## Waar staan wij voor?

CIR staat voor clinics in revalidatie en is al 35 jaar een zelfstandig revalidatiecentrum. Wij zijn er voor mensen met chronische pijn in het houding- en bewegingsapparaat en aanhoudende lichamelijke klachten. Als klachten er altijd zijn, dan heeft dat een enorme impact op iemands leven. Het beheerst alles. Na een revalidatiebehandeling bij CIR staat uw patiënt als mens weer op de voorgrond in plaats van de pijn. Zo krijgen mensen de regie over hun leven weer terug en kunnen ze doen wat voor hen waardevol is. Dit doen we vanuit tien vestigingen verspreid door heel Nederland: Alkmaar, Amsterdam, Arnhem, Den Bosch, Deventer, Eindhoven, Groningen, Rotterdam, Zeist en Zwolle.



Door alle  
zorgverzekeraars  
**100% vergoed**



Meer dan  
**35 jaar ervaring**



De beste  
**pijnrevalidatieartsen**  
van Nederland



We hebben een  
**korte wachttijd**



Hoge  
**cliënttevredenheid**

## Wanneer is een screening of behandeling bij CIR mogelijk?

Heeft uw patiënt meer dan drie maanden pijn? Dan is er sprake van chronische pijn. De pijn beperkt hem/haar in het dagelijks leven en het heeft invloed op het welzijn. Uw patiënt heeft van alles geprobeerd met reguliere zorg en therapie om van de pijn af te komen en te leven met de pijn maar niks helpt. Misschien heeft uw patiënt zelfs al veel onderzoeken en trajecten ondergaan maar heeft dat niks opgeleverd.

Bij CIR kijken we naar de kern van de klachten en proberen het persoonlijke verhaal te begrijpen: waar komt de patiënt vandaan en wat heeft hij/zij meegemaakt? Zo gaan we samen op zoek naar de oorzaak van de pijn. Dit doen we op basis van het bio-psycho-sociale model. Wij bekijken de gehele situatie van uw patiënt en samen met de patiënt ontdekken we wat hij/zij nodig heeft om het leven weer op te pakken.



**clinics in revalidatie**

Niet de pijn maar jezelf op de voorgrond

## Screening

Verwijst u uw patiënt naar ons door, dan plannen wij een screening in om te weten welke zorg er op dit moment het best bij de patiënt past. Tijdens de screening ontmoet uw patiënt een interdisciplinair behandelteam onder leiding van een revalidatiearts. Samen met uw patiënt bespreken we de medische voorgeschiedenis en wat ervoor zorgt dat de klachten blijven aanhouden. We doet dit door middel van een biopsychosociale analyse. Dit betekent dat we zowel de lichamelijke als de mentale en sociale factoren in beeld brengen.

Na overleg tussen het behandelteam besluit de revalidatiearts welke zorg er op dit moment het beste bij de patiënt past. We informeren u over de uitkomst en u ontvangt een verslag. Is het advies een revalidatiebehandeling bij CIR en wil de patiënt zelf ook graag met CIR verder? Dan starten we met de revalidatiebehandeling. Is er een ander passend advies, dan staat deze uitkomst in het verslag.

## Revalidatiebehandeling

Mag uw patiënt na de screening beginnen met de revalidatiebehandeling? Gedurende tien weken bieden wij poliklinische revalidatie aan. Tweemaal per week is de patiënt een dagdeel bij CIR. Het programma wordt uitgevoerd, onder leiding van de revalidatiearts, door een interdisciplinair behandelteam, waaronder een fysiotherapeut, psycholoog en een trajectcoördinator. Onze ervaring is dat deze integrale aanpak zorgt voor duidelijkheid, zekerheid en vertrouwen bij de patiënt. De behandeling bestaat uit groepsessies en individuele sessies.

## Verwijzing en vergoeding revalidatiebehandeling

Om een revalidatiebehandeling bij CIR te starten, is een verwijzing noodzakelijk. Met uw doorverwijzing wordt de screening en revalidatiebehandeling van uw patiënt vanuit het basispakket van de zorgverzekering vergoed (exclusief eigen risico). CIR heeft contracten met alle verzekeraars en hoeft dus niet via machtigingen te werken.



## Meer informatie?

Wilt u meer weten over de revalidatiebehandeling? Kijk op onze website [www.cir.nl](http://www.cir.nl) of neem contact op met onze afdeling Customer service via **088-9900 200** of [info@cir.nl](mailto:info@cir.nl)

## Regel de verwijzing via

Een verwijzing is eenvoudig te regelen via **Zorgdomein** of via de digitale verwijsbrief op onze website.

## CIR servicekantoor

Dokter Stolteweg 48  
8025 AX Zwolle  
[info@cir.nl](mailto:info@cir.nl)  
**088 • 9900 200**

## CIR vestigingen

Wij zijn gevestigd door heel Nederland. Kijk voor een vestiging bij u in de buurt op [www.cir.nl](http://www.cir.nl)